



op de

mens



aan het



focus op de mens geeft kracht aan het geheel

werk  .o

www.werk30.nl

Huis van Werkvermogen

vitaliteit /begane grond

Onderste verdieping het fundament voor ieder individu

Mentale gezondheid

Fysieke gezondheid

Sociaal welzijn en welbevinden

Maatschappelijk welzijn en welbevinden

helpende vragen

- Ervaar jij momenteel beperkingen die invloed hebben op jouw functioneren
- Hoe voelt het vandaag om jou te zijn?
- Wat heb jij nodig om in workflow te zijn?
- Wat gebeurt er met jouw lichaam of hoofd wanneer jij stress ervaart in of op je werk?
- Wanneer ervaar jij stress en waardoor komt dat?
- Welk cijfer geef jij je fysieke situatie?
- Welk cijfer geef jij je mentale situatie?
- Beschrijf eens hoe jij werk en prive in balans hebt
- Heb jij momenteel behoefte aan ondersteuning in de vorm van coaching, bedrijfsarts, leidinggevende of HR etc
- Wat heb jij nodig om geen druk te ervaren?
- Wat verwacht je van mij als leidinggevende?
- Wanneer ervaar jij werkplezier
- Welke beperkingen ervaar jij momenteel waardoor je niet optimaal kunt functioneren?

Huis van Werkvermogen

competenties/le verdieping

Talent en ontwikkeling staat hier centraal
Vaardigheden en kennis

helpende vragen

- Wat zijn jouw sterke punten?
- Waar krijg jij de meeste energie van?
- Heb jij voldoende vaardigheden om je huidige functie naar tevredenheid te kunnen uitoefenen? kortom sluit datgene wat wij nu vragen nog naadloos aan?
- Kan jij al jouw talenten kwijt in je huidige functie of rol?
- Hoe staat het met jouw kennis (vakkennis en algemene kennis) in relatie tot jouw baan?
- Waar zie jij zelf over 2 jaar en over 10 jaar?
- Wat heb jij nodig om te bloeien in je werk?
- Wat zou jij zelf kunnen doen om je kennis en of vaardigheden verder te ontwikkelen?
- Welke dromen heb jij die je zou willen delen?
- Wat doe jij in je vrije tijd (talenten buiten je werk)
- Welke taken in jouw huidige baan geven energie en welke niet
- Wat zou jij willen kunnen?

Huis van Werkvermogen

normen en waarden/ 2e verdieping

Waardigheid en waardering respect en rechtvaardigheid
arbeidsethos, betrokkenheid en bevoegen. Persoonlijke
waarde van werk, doel in je leven met werk, waarden in
werk(en).

helpende vragen

- Voel jij je verbonden aan de organisatie?
- Voel je je verbonden aan je team?
- Wat zijn jouw kernwaarden daar waar het gaat over werk?
Kortom wat is voor jou belangrijk?
- Waar ben je allergisch voor in je werk?
- Wat hoeven we niet van jou te verwachten?
- Kan je jouw normen en waarden kwijt in jouw huidige werk?
- Wat heb jij nodig om je huidige normen en waarden kwijt te
kunnen in je werk?
- Kan jij een bijdrage leveren aan iets groters dan alleen je
persoonlijke belang?
- Wat voor cijfer geef jij dit onderwerp op de schaal van 1 tot 10?
- Wat zou jij zelf kwijt willen in relatie tot dit thema en jouw welzijn
in je werk?
- Hoe vul jij je werkdagen het liefst in?
- Jouw eigen werkeethos: wat zou jij daar over zeggen?
- Jouw levensfilosofie hoe luidt die?
- Prive in relatie tot werk hoe ervaar jij dat?

Huis van Werkvermogen

werk/bovenste verdieping

Deze verdieping gaat over werkomstandigheden, cultuur in de organisatie, stijl van leidinggeven, omgaan met elkaar. Sociale werkomgeving en de veranderende eisen. Visie en strategie van de organisatie en omgangsvormen.

helpende vragen

- Voel jij je verbonden aan de organisatie?
- Hoe verloopt de samenwerking met je collega's
- Voel jij je verbonden met de visie en doelstelling van de organisatie?
- Hoe draag jij daar aan bij?
- Wat vind jij van de organisatie en de planning?
- Word jij voldoende geïnformeerd door je leidinggevende?
- Wat heb jij van het bestuur nodig om in verbinding te staan met de organisatie?
- Wat doe jij zelf om in verbinding te blijven?
- Hoe zou jij de cultuur omschrijven?
- Wil jij impact maken en benut je dat voldoende bij ons?
- Wat zijn positieve punten en negatieve?
- Voel jij je gesteund door je leidinggevende?
- Ervaar jij voldoende autonomie in je werk?
- Hoe kijk jij naar waardering en erkenning in je werk?
- Wat wil jij graag delen met mij in relatie tot deze verdieping?

Huis van Werkvermogen

werkvermogen

Het dak van jouw huis symboliseert het werkvermogen. Dit dak steunt op 4 etages met elk een aantal kamers. Deze staan met elkaar in verbinding middels een trap en elke verdieping heeft uitzicht middels een balkon naar de buitenwereld. Is een etage op welke reden aan renovatie toe dan beïnvloed dit het werkvermogen.

continue goede gesprek

Het is daarom belangrijk het gesprek met elkaar te hebben aan de hand van het huis. Maar ook over de invloeden van buiten het huis. Jouw eigen afkomst, de maatschappelijke uitdagingen, regionale verschillen, je woonomgeving, je gezin etc.

Werkvermogen wordt namelijk bepaald door de balans tussen individuele kenmerken(vitaliteit, vaardigheden, drijfveren & energie), maar ook daar waar je bed staat, de wereld problematiek en daar waar je vandaan komt en de eisen die aan het werk worden gesteld. Zijn deze allemaal in evenwicht dan is er sprake van een goed werkvermogen. Dat evenwicht is er niet altijd. Denk aan prive omstandigheden die veranderen, ziek worden of een meningsverschil, maar ook werk dat andere kwaliteiten vraagt of collega's die jonger of ouder zijn en andere wensen hebben.

Door met elkaar a.d.h.v. van dit huis het goede dialoog te voeren over inzetbaarheid, verzuim, ontwikkel, voortgang, in-en exitgesprekken; **maken we samen werkvermogen vanzelfsprekend**



op de

mens



aan het



focus op de mens geeft kracht aan het geheel

werk  .o

www.werk30.nl